



ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΟ **Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας**

Το **Αιμοπετάλιο** σας προσκαλεί σε μία ακόμα **Εθελοντική Αιμοδοσία** που θα διεξαχθεί στο **Εντευκτήριο** της Φιλοσοφικής Σχολής (δίπλα στο κυλικείο του 2^{ου} ορόφου) την **Τρίτη 10** και την **Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 2019** και στο **Φουαγιέ** κάτωθεν του Μεγάλου Αμφιθεάτρου του Τμήματος Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών την **Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2019** και ώρες **11:00-16:30**.

Η αιμοληψία θα πραγματοποιηθεί από εξειδικευμένο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, το οποίο θα μας εξασφαλίσει το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α).

Όπως πάντα, η αιμοδοσία μας θα είναι εθελοντική και οι μονάδες αίματος, που θα συγκεντρωθούν, θα διατεθούν για τον άγνωστο πάσχοντα συνάνθρωπο.

Παρακαλείστε θερμά να έχετε μαζί σας **ταυτότητα** και **ΑΜΚΑ**.

Παράλληλα με την αιμοδοσία θα διενεργείται ενημέρωση για δωρεά αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων και θα υπάρχει δυνατότητα συμπλήρωσης αίτησης και λήψης δείγματος από την παρειά (σάλιου) για την εγγραφή στην **Εθνική και Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών**.

Γενικές πληροφορίες για την αιμοδοσία:

- Η διαδικασία της αιμοδοσίας είναι ακίνδυνη για τον οργανισμό.
- Όλος ο ιατρικός εξοπλισμός είναι αποστειρωμένος και μιας χρήσης, ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης κάποιας ασθένειας.
- Όλοι οι αιμοδότες περνώντας τη διαδικασία της αιμοληψίας ενδυναμώνουν τον οργανισμό τους, καθώς το σώμα αναγκάζεται να αναπαράγει το χαμένο αίμα με τα καινούρια λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια.

Πριν την αιμοδοσία:

- Να έχετε κοιμηθεί πάνω από 6 ώρες.
- Να έχετε φάει πρωινό ή ελαφρύ γεύμα τουλάχιστον 1 ώρα πριν.

- Να μην έχετε πει πολύ το προηγούμενο βράδυ· με ένα ποτό δεν υπάρχει πρόβλημα.
- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 3 μήνες από την προηγούμενη άντρες και 4 μήνες αν είστε γυναίκες.
- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 4 μήνες από τότε που κάνατε piercing ή tattoo.
- Να μην είστε κρυωμένοι.
- Να μην έχετε πάρει ασπιρίνη ή αντιβίωση τις τελευταίες 7 ημέρες.
- Οι κοπέλες να μην είναι σε έμμηνο ρύση ή να έχουν ολοκληρώσει την περιόδό τους τουλάχιστον 3 μέρες πριν.

Ποια είναι η διαδικασία:

- Έλεγχος πίεσης και αιμοσφαιρίνης.
- Έλεγχος ιστορικού με γιατρό.
- Προετοιμασία για την αιμοληψία.
- Στάδιο αιμοληψίας που διαρκεί περίπου 10 λεπτά.
- Αφού τελειώσει η αιμοληψία, θα σας δοθεί χυμός και κάποιο γλυκό/φαγητό, ώστε να γίνει πιο γρήγορα η αναπλήρωση του αίματος στο σώμα σου.
- Ολιγόλεπτη αναμονή και ενημέρωση για τι πρέπει να προσέχετε μετά.

Για να έρθετε να μας βρείτε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα εξής λεωφορεία:

- Για τη **Φιλοσοφική**: 220, 221, 230, 235, 250 και 608 (από τον Ευαγγελισμό περνάνε 220, 221, 235, 250 και 608 κι από το Πανεπιστήμιο 220, 221, 230, 235 και 608)
- Για την **Πληροφορική**: 220, 221, 224, 250, Ε90 (από τον Ευαγγελισμό περνάνε 224, 250 κι από την Πανεπιστημιούπολη 220, 221)

Είμαστε στη διάθεσή σας για την επίλυση οποιασδήποτε απορίας.

facebook: [αιμοπετάλιο/aimopetalio](#)

email: aimopetalio2002@gmail.com

Σας περιμένουμε!